

Des livres, des sites internet... par Claire Frangl

Frédéric Tangy
Jean-Nicolas Tournier

L'Homme façonné par les virus



Comme une piqûre de rappel

Virus et bactéries ont toujours cohabité avec l'humanité, allant jusqu'à modifier son génome ou devenir ponctuellement ses alliés. Pourtant, « faire disparaître les maladies infectieuses est un vieux rêve de l'homme », relate Frédéric Tangy, qui a mené des recherches à l'Institut Pasteur pour concevoir l'un des candidats vaccins anti-Covid. Fugace illusion de notre toute-puissance face à l'actualité qui « sonne comme un sinistre rappel » ? Si le scientifique note que « les populations des régions pauvres sont bien plus résilientes », il invite aussi à réfléchir à la façon dont nous avons « gravement altéré le monde ». **L'Homme façonné par les virus**, Frédéric Tangy, Jean-Nicolas Tournier, Odile Jacob, 298 p., 21,90 €.

Un cocon pour pharmaciens

La société Scambio, fondée par un ancien de l'industrie pharmaceutique, a lancé l'application **Pharmacy-lounge** (pour les appareils mobiles sous iOS ou Android), un réseau social sécurisé réservé aux pharmaciens d'officine, hospitaliers et étudiants. L'inscription, gratuite, ne peut se faire sans numéro RPPS. Au menu des fonctionnalités de cette plate-forme d'échanges : une messagerie instantanée, des espaces de discussions publics et privés, un annuaire, ou encore un accès à Thériaque et Mailiz. ■



Le corps au fil des liquides

Il ne faut pas s'y méprendre. Loin de nous englober sous des équations mathématiques de calculs mécaniques, cet ouvrage, écrit par un docteur en biologie cellulaire d'origine norvégienne, invite le lecteur à une exploration passionnante – et tout à fait à sa portée – des fluides qui irriguent notre corps. Un sujet qui met « mal à l'aise », tout autant « dégoûtant et intime » que « raffiné et complexe ». Si la star incontestable est le sang, l'auteur dénombre cinquante-trois de ces liquides, du plasma à la nécrose de putréfaction, en passant par le sperme et la cire d'oreille ! Sans tabou, accompagné de quelques

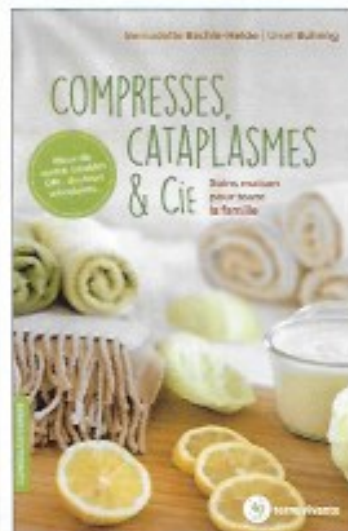


croquis humoristiques, et à grand renfort d'expériences scientifiques vulgarisées et de références historiques, ce récit permet de comprendre un peu mieux le fonctionnement du corps humain. Asmund Eikenes va jusqu'à mettre en scène et relater ses propres investigations : ingurgitation de betterave pour déterminer à quel moment son urine se colorera, don de sa moelle osseuse, envoi de salive à une société américaine d'analyse de l'ADN... En bref, décoiffant. **Sang, sueur, salive...** *La surprenante mécanique des fluides (du corps)*, Asmund Eikenes, Dunod, 224 p., 18,90 €.

L'enveloppement à bon escient

Vous avez dit remèdes de grand-mère ? Certes. Pour autant, les compresses et cataplasmes n'ont pas perdu de leur efficacité, affirment les auteurs de l'ouvrage qui les ont appliqués tout au long de leur expérience hospitalière et libérale en tant qu'infirmières. En parlant de produits de la vie quotidienne (oignon, chou, argile, huile végétale...), et à grand renfort d'illustrations, elles proposent des soins pour tous les désagréments du quotidien, qu'il s'agisse de troubles ORL, digestifs et articulaires, maux de dos ou encore problèmes de sommeil. ■

Compresses, cataplasmes & cie, Bernadette Bächle-Heide et Ursel Bühring, Terre vivante, 142 p., 19 €.



Des podcasts pour vos patients

Dans l'objectif de mieux conseiller et informer les patients, le laboratoire UPSA a lancé une série de podcasts baptisés **Ma santé en poche** (www.podcasts.upsa.com). Chaque semaine, un nouvel épisode d'une durée de 5 à 10 minutes est mis en ligne. Préparé par une équipe de pharmaciens et de médecins, il répond à des questions comme : *Qu'est-ce que la dyspepsie fonctionnelle ? Pourquoi est-ce important de lire la notice ?* Etc. ■